

La METACOGNITION



Samedi 20 Juin 2026 // 9h-17h // Le Saint Paul Hôtel - Nice
Accueil des participants: 8h30

La métacognition désigne notre capacité à réfléchir sur nos propres processus mentaux et à les réguler, ce qui nous permet de comprendre nos émotions, d'analyser les situations, de prendre des décisions et d'adapter nos comportements. Paradoxalement peu explorée en pratique clinique, elle joue pourtant un rôle central dans de nombreux troubles, qu'ils soient d'origine neurologique ou psychiatrique.

Cette journée propose d'explorer la métacognition selon deux perspectives complémentaires : neuropsychologique et psychopathologique. Nous aborderons les modèles cognitifs actuels, le fonctionnement cérébral, les manifestations cliniques des altérations métacognitives et leurs conséquences au quotidien. Un temps important sera consacré aux outils d'évaluation disponibles et aux approches de remédiation cognitive et thérapeutiques validées.

Karine MERCERON

Psychologue clinicienne, neuropsychologue et psychothérapeute exerçant dans une perspective systémique, mais aussi formatrice. Son domaine d'intervention concerne le handicap psychique ou cognitif mais sa pratique porte plus largement sur des interactions entre les personnes et leurs environnements, autant en consultation de bilan neuropsychologique ou de psychothérapie en libéral que lors d'accompagnement d'équipes au sein de leurs institutions.



Adrien GONCALVES



Neuropsychologue TCC, doctorant-chercheur INSERM, UMR_S 1329 (STEP Lab), Université de Strasbourg. Ses travaux s'inscrivent dans le projet international PERMEPSY basé sur une approche de médecine personnalisée du traitement psychologique de la psychose. Membre de l'OPRA (Observatoire des bonnes pratiques en santé mentale), de l'AFTM (Association Française de Thérapie Métacognitive) et secrétaire de NeurOps6. Ses intérêts portent sur les liens entre altérations métacognitives et troubles psychiques, ainsi que sur l'évaluation et la personnalisation d'une thérapie métacognitive.

Journée organisée par l'Association Les Samedis de Neuropsychologie de Nice, en collaboration avec

L'IA et L'AMPG

Le Pr Michel BENOIT, Chef de Service de Psychiatrie, Chef du pôle Santé Mentale du CHU de Nice

Le Pr Philippe ROBERT, Président de l'association Innovation A (Alzheimer, Affect, Autisme)



06 18 63 15 04

lessamedisdeneuropsychologie@gmail.com

www.lessamedisdeneuropsychologie.org

Les Samedis de Neuropsychologie de Nice

Le Saint Paul Hôtel

29 bd Franck Pilatte - 06300 NICE

Les Samedis de Neuropsychologie de Nice proposent des formations théoriques et appliquées de haut niveau sur l'évaluation, le diagnostic et la prise en charge des troubles cognitifs, comportementaux et émotionnels.

Ces journées s'adressent aux psychologues, médecins, paramédicaux et infirmiers qui souhaitent échanger avec les meilleurs spécialistes, mettre à jour leur connaissances et appuyer leur pratique sur les progrès théoriques, méthodologiques et techniques les plus récents.

L'organisation en comité restreint permet d'assurer à la fois un maximum d'interactions entre les participants et une proximité avec les intervenants.

CONDITIONS D'INSCRIPTION

- Nombre de places limité à 50 participants

A titre individuel : 160 € TCC * / tarif réduit 120 € TCC **

Envoyez votre bulletin d'inscription et un chèque à l'ordre des Samedis de Neuropsychologie de Nice (adresse ci-dessous)

Etudiant M2 de psychologie : 30 € TCC (sur justificatif à l'inscription)

Envoyez votre bulletin d'inscription et un chèque à l'ordre des Samedis de Neuropsychologie de Nice (adresse ci-dessous)

Au titre de la formation continue : 240 € TCC * / tarif réduit 200 € TCC**

Envoyez votre bulletin d'inscription - l'inscription ne sera acquise qu'après accord écrit de votre employeur et signature de la convention de formation

*Tarifs de la journée de formation, repas offert - Organisme exonéré de TVA

** Tarifs réduits pour les membres des associations partenaires: NeurOps6, NeuropsyPaca, OFPN

BULLETIN D'INSCRIPTION 20/06/2026

NOM :

PRENOM :

Fonction :

Adresse :

Tel :

Mail :

Type d'inscription : Formation individuelle Formation continue

Etudiant

Bulletin à adresser à

Nelly DARMON

Hôpital Pasteur 1 - Bâtiment M

30 voie Romaine - CS 51069

06001 NICE Cedex 1